

Tsuki.

Como un puño, hale el Bo hacia atrás con ambas manos y luego ataque hacia adelante.



Tendo Uchi

Golpe por encima de la cabeza.



Shitte Uchi.

Cambie la posición del Bo hacia adelante y golpee el pecho.



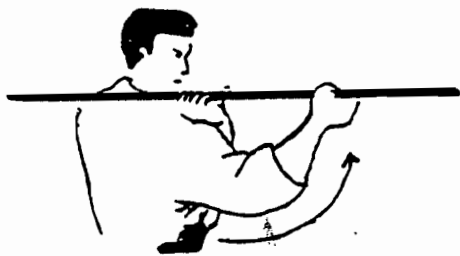
Sukui Uke:

Bloque o esquivación en forma de pala.



Sakotsu Uchi:

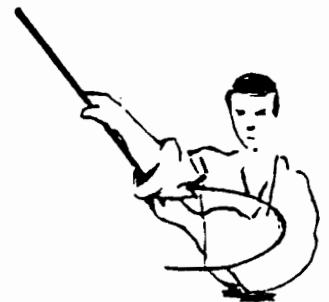
Hale la mano delantera desde el pecho hacia el cuerpo y empuje el brazo a su máxima extensión para golpear.



Kirikaeshi Uchi:
Golpe hacia la barbilla con el Bo.



Sune Uchi:
Golpe hacia la canilla con el Bo.



Kasumi Uchi:
Golpe alrededor de la casa del templo.



Mizuguruma:

Golpe de molino de agua, desde la posición de mano Shittei, latigar con el Bo sobre la mano delantera, halar las manos hacia atrás y golpear con ambas manos tsuki.



Nobedo:
Golpe de extensión, cambiar las manos en el Bo para técnica de alcance extendida.



Koshi Mawari:
Vuelta de cadera con la técnica para el shittei uchi, pero de lado.