



**Asociación Seito Karate-Do de Venezuela**  
International Karate Do Hayashi Ha Shito Ryu Kai  
Federación Venezolana de Karate Do  
Mitsuya Kai International

**PROGRAMA PARA CINTA AZUL CELESTE**

**VOCABULARIO BASICO**

KARATE  
KARATE-GUI  
OBI  
DO  
SENSEI  
SEMPAI  
DOJO  
TATAMI  
SHOOMENI  
SEITO

MANOS VACIAS  
UNIFORME DE KARATE  
CINTA DE KARATE  
CAMINO  
INSTRUCTOR DE KARATE  
AYUDANTE DEL INSTRUCTOR  
GIMNASIO DE KARATE  
SUPERFICIE DE ENTRENAMIENTO DEL DOJO  
LUGAR DE HONOR DEL GIMNASIO  
VERDADERO

**PARTES DEL CUERPO**

YODAN  
CHUDAN  
GEDAN

PARTE SUPERIOR  
PARTE MEDIA  
PARTE INFERIOR

**NUMEROS EN JAPONES**

ICHI UNO  
NI DOS  
SAN TRES  
SHI CUATRO  
GO CINCO

ROKU SEIS  
SICHI SIETE  
HACHI OCHO  
KU NUEVE  
YU DIEZ

**TECNICAS DE PATADAS**

MAE GERI  
MAWASHI GERI

PATADA FRONTAL  
PATADA EN SEMI-CIRCULO

**TECNICAS DE DEFENSA**

YODAN AGE UKE  
GEDAN BARAI  
CHUDAN SOTO UKE  
CHUDAN UCHI UKE

ESQUIVACION DE LA PARTE SUPERIOR  
ESQUIVACION DE LA PARTE INFERIOR  
ESQUIVACION DEL TRONCO HACIA ADENTRO  
ESQUIVACION DEL TRONCO HACIA FUERA

**KATAS ( FORMAS )**

KIHON KATA ICHI  
SAMBON GERI

**DOJO KUN (REGLAMENTO DEL GIMNASIO)**

PRIMERO: TRATAR DE OBTENER LA PERFECCION DEL CARÁCTER  
PRIMERO: VIVIR CON CORTESIA Y DISCIPLINA  
PRIMERO: NORMAR NUESTRA CONDUCTA COMO LO MARCA LA ETICA  
PRIMERO: LOGRAR LA EXCELENCIA A TRAVES DEL ESFUERZO  
PRIMERO: MANTENERSE ALEJADO DE CONDUCTAS IRRESPONSABLES