



ASOCIACION SEITO KARATE-DO DE VENEZUELA

ESTILO HAYASHI HA SHITO RYU

PROGRAMA TECNICO DE EXAMEN PARA GO-DAN CINTA NEGRA

Katas	Técnicas Imaginarias
CHINTO	LA GRULLA EN LA ROCA (SHURI-TE)
UNSHU	MANO DE NUBES (TOMARI-TE)
BASSAI SHO	VERSION CORTA (SHURI-TE)
GOJUSHIHO	54 PASOS EL FENIX (SHURI-TE)
BASSAI DAI (SHITEI)	PENETRANDO LA FORTALEZA-ROMPIENDO LA MURALLA
SEIENCHIN (SHITEI)	CALMA EN LA TEMPESTAD
BASSAI DAI (BUNKAI)	EXPLICACION DEL KATA BASADO EN EL BUNKAI OFICIAL
SEIENCHIN (BUNKAI)	EXPLICACION DEL KATA BASADO EN EL BUNKAI OFICIAL

NOTA: EL ASPIRANTE DEBERA DESARROLLAS UN TRABAJO MOSTRANDO, CUAL SERIA SU APORTE PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO, METODOS DE TRABAJO Y SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO. (MINIMO 10 PÁGINAS).

EL ASPIRANTE A GO-DAN, DEBERA REALIZAR LOS BUNKAIS SHITEI, COMPLETOS DEMOSTRANDO DOMINIO DE LOS MISMOS.

EL ASPIRANTE A GO-DAN, DEBERA TENER UNA TRAYECTORIA EN EL KARATE DO, DE COMPROBADA RESPONSABILIDAD Y APOYO A SU ORGANIZACIÓN.