



SEITO KOBUDO EXAMEN



DOJO:

EXAMEN KOBUDO

NOMBRE:

EDAD:

GRADO ACTUAL:

FECHA ULTIMO EXAMEN:

GRADO A PRESENTAR:

FECHA DE EXAMEN:

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT		LE	L	PA	PI	NCT
DEFENSAS						KATAS DE BO					
SUKUI UKE											
AGE UKE											
GEDAN UKE											
SAKUTSU UKE											
MIZAGUSURA UKE											
ATAQUES						TECNICAS					
TSUKI UCHI						TENCHIN					
TENDO UCHI						IPPON KUMITE 1,2,3					
KIRIKAESHI UCHI						IPPON KUMITE 4,5					
NOBEDO UCHI						IPPON KUMITE 6,7					
						IPPON KUMITE 8,9,10					
GERI WAZA						NUNCHAKUS					
MAE GERI ZUKI BO											
MAWASHI GERI TENDO											
YOKO GERI SAKUTSU											
USHIRO GERI ZUKI											
KATAS DE KAMA						KATAS TONFAS					
DESPLAZAMIENTOS											
VOCABULARIO											
HISTORIA						KATAS DE SAI					
CONDICION FISICA											
ESFUERZO											
PRESENTACION											

OBSERVACIONES

APROBACION

Si No

FIRMA ASPIRANTE:

FIRMA INSTRUCTOR

FIRMA DIRECTOR TECNICO