



Asociación Seito Karate-Do de Venezuela
International Karate Do Hayashi Ha Shito Ryu Kai
Federación Venezolana de Karate Do
Mitsuya Kai International

PROGRAMA TÉCNICO PARA KOBUDO KYUS

TECNICAS DE DEFENSA CON BO

(UKE WAZA)

**SUKUI UKE
AGE UKE
GEDAN UKE
SAKUTSU UKE**

**ESQUIVACION EN FORMA DE PALA
BLOQUEO AMBAS MANOS HACIA ARRIBA BO
BLOQUEO BORDE INFERIOR PALMA
BLOQUEO PUNTA DE BO LATERAL GEDAN**

TECNICAS DE ATAQUES CON BO

(UCHI WAZA)

**TSUKI UCHI
TENDO UCHI
KIRIKAESHI UCHI
NOBEDO UCHI**

**GOLPE FRONTAL CON LA PUNTA DEL BO
GOLPE DE ARRIBA HACIA ABAJO PUNTA BO
GOLPE HACIA LA BARBILLA CON EL BO
GOLPE DE EXTENSION CON EL BO**

ATAQUES CON LAS PIERNAS Y BO

(KERI WAZA)

**MAE GERI / ZUKI BO
MAWASHI GERI / TENDO UCHI
YOKO GERI / SAKUTSU UCHI
USHIRO GERI / TSUKI USHIRO**

**PATADA FRONTAL ATAQUE PUNTA DE BO
PATADA CIRCULAR ATAQUE BO CABEZA
PATADA LATERAL ATAQUE HACIA ABAJO
PATADA HACIA ATRÁS ATAQUE BO ATRÁS**