



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON AMARILLO

NOMBRE:						EDAD:					DOJO:							
GRADO ACTUAL:						MENYO:					PASAPORTE:							
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:												
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT							
UCHI WAZA						KATAS												
SEIKEN OI ZUKI						KIHON KATA ICHI												
SEIKEN GYAKU ZUKI						KIHON DOSA SHODAN												
SEIKEN YOKO ZUKI						KIHON DOSA NIDAN												
URAKEN UCHI						TENNO KATA												
NUKITE UCHI						HEIAN NIDAN												
UKE WAZA						TECNICAS												
YODAN AGE UKE						TENCHIN 1,2,3												
CHUDAN UCHI UKE						SAMBON GERI ICHI												
CHUDAN SOTO UKE						T-GERI KIHON												
GEDAN BARAI																		
TETTSUI UKE																		
CHUDAN SHUTO UKE						DESARROLLO												
GERI WAZA						BALANCE												
MAE GERI						ESPIRITU												
MAWASHI GERI						RESPIRACION												
YOKO GERI KekomI						DESPLAZAMIENTO												
USHIRO GERI						VISTA												
POSICIONES						FOCO												
HEIKO DACHI						KIME												
SHIKO DACHI						HIKITE												
ZENKUTZU DACHI						MAWATE												
SU DACHI						KUMITE												
NEKO ASHI DACHI						TECNICA BASICA												
						ATAQUE												
VOCABULARIO						DEFENSA												
HISTORIA						DISTANCIA												
SEGURIDAD						KIAI												
CONDICION FISICA						TOKUI KATA												
ESFUERZO																		
PRESENTACION																		
OBSERVACIONES:																		
RECOMENDACIONES:																		
APROBACION SI: NO:																		
CALIFICACION						FIRMA ALUMNO						FIRMA DIRECTOR TECNICO						