



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON AZUL RAYA ROJA

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO:** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT
UCHI WAZA						KATAS					
HAITO MAWASHI UCHI						NISEISHI					
TEISHO YODAN UCHI						AIONAGI					
TEISHO GEDAN UCHI											
EMPI USHIRO UCHI						TECNICAS					
EMPI OTOSHI UCHI						SAMBON GERI NI					
UKE WAZA						TENCHIN 1,2,3, 4, 5, 6					
HAISO SHUTO UKE						TENCHIN 7, 8					
SHUTO TATE UKE						GERI KATA					
EMPI YOKO UKE						T-GERI KIHON					
KAKIWAKE UKE											
						DESARROLLO					
GERI WAZA						BALANCE					
MIKAZUKI GERI						ESPIRITU					
ASHI BARAI						RESPIRACION					
MAE TOBI GERI						DESPLAZAMIENTO					
MAWASHI TOBI GERI						VISTA					
						FOCO					
POSICIONES						KIME					
ZENKUTZU DACHI						HIKITE					
SHIKO DACHI						MAWATE					
NEKO ASHI DACHI						KUMITE					
SU DACHI						TECNICA BASICA					
						ATAQUE					
VOCABULARIO						DEFENSA					
HISTORIA						DISTANCIA					
SEGURIDAD						KIAI					
CONDICION FISICA						TOKUI KATA					
ESFUERZO											
PRESENTACION											

OBSERVACIONES: _____

RECOMENDACIONES: _____

APROBACION SI: NO: _____

CALIFICACION: _____ **FIRMA ALUMNO** _____ **FIRMA DIRECTOR TECNICO** _____