



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON AZUL

NOMBRE:						EDAD					DOJO:					
GRADO ACTUAL:						MENYO:					PASAPORTE:					
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:										
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT					
UCHI WAZA						KATAS										
HAITO MAWASHI UCHI						SHINSEI NI										
TEISHO YODAN UCHI						HEIAN GODAN										
TEISHO GEDAN UCHI																
EMPI USHIRO UCHI																
						TECNICAS										
UKE WAZA						SAMBON GERI NI										
HAISO SHUTO UKE						TENCHIN 1,2,3, 4, 5, 6										
SHUTO TATE UKE						T-GERI KIHON										
EMPI YOKO UKE						GERI KATA										
KAKIWAKE UKE																
						DESARROLLO										
GERI WAZA						BALANCE										
MIKAZUKI GEI						ESPIRITU										
ASHI BARAI						RESPIRACION										
MAE TOBI GERI						DESPLAZAMIENTO										
MAWASHI TOBI GERI						VISTA										
						FOCO										
POSICIONES						KIME										
ZENKUTZU DACHI						HIKITE										
SHIKO DACHI						MAWATE										
NEKO ASHI DACHI						KUMITE										
HEIKO DACHI						TECNICA BASICA										
						ATAQUE										
VOCABULARIO						DEFENSA										
HISTORIA						DISTANCIA										
SEGURIDAD						KIAI										
CONDICION FISICA						TOKUI KATA										
ESFUERZO																
PRESENTACION																
OBSERVACIONES:																
RECOMENDACIONES:																
APROBACION SI: NO:																
CALIFICACION:					FIRMA DEL ALUMNO					FIRMA DIRECTOR TECNICO						