



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON BLANCO RAYA CELESTE

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO:** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NTC
UCHI WAZA						KATAS					
SEIKEN OI ZUKI						KIHON KATA ICHI					
SEIKEN CHOKO ZUKI						SECUENCIA DEL KATA (RAMBU HO)					
UKE WAZA						TECNICAS					
YODAN AGE UKE											
GEDAN BARAI											
						DESARROLLO					
						BALANCE					
GERI WAZA						ESPIRITU					
MAE GERI						RESPIRACION					
MAWASHI GERI						DESPLAZAMIENTO					
						VISTA					
						FOCO					
						KIME					
POSICIONES						HIKITE					
HEIKO DACHI						MAWATE					
SHIKO DACHI											
ZENKUTZU DACHI						KUMITE					
						TECNICA BASICA					
						ATAQUE					
VOCABULARIO						DEFENSA					
HISTORIA						DISTANCIA					
SEGURIDAD						KIAI					
CONDICION FISICA						TOKUI KATA					
ESFUERZO											
PRESENTACION											

OBSERVACIONES: _____

RECOMENDACIONES: _____

APROBACION SI: _____ **NO:** _____
CALIFICACION: _____ **FIRMA ALUMNO:** _____ **FIRMA DIRECTOR TECNICO** _____