



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON CELESTE RAYA AMARILLA

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO:** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT
UCHI WAZA						KATAS					
SEIKEN OI ZUKI						KIHON KATA ICHI					
SEIKEN GYAKU ZUKI						KIHON DOSA SHODAN					
SEIKEN YOKO ZUKI						KIHON DOSA NIDAN					
SEIKEN CHOKO ZUKI						TENNO KATA					
						HEIAN NIDAN					
UKE WAZA						COMBINACIONES					
YODAN AGE UKE						SAMBON GERI ICHI					
CHUDAN UCHI UKE						T-GERI KIHON					
GEDAN BARAI											
CHUDAN SOTO UKE											
CHUDAN SHUTO UKE											
GERI WAZA						DESARROLLO					
MAE GERI						BALANCE					
MAWASHI GERI						ESPIRITU					
YOKO GERI KekomI						RESPIRACION					
MAE ASHI GERI						DESPLAZAMIENTO					
						VISTA					
POSICIONES						FOCO					
HEIKO DACHI						KIME					
SHIKO DACHI						HIKITE					
ZENKUTZU DACHI						MAWATE					
SU DACHI						KUMITE					
						TECNICA BASICA					
VOCABULARIO						ATAQUE					
HISTORIA						DEFENSA					
SEGURIDAD						DISTANCIA					
CONDICION FISICA						KIAI					
ESFUERZO						TOKUI KATA					
PRESENTACION											

OBSERVACIONES: _____

RECOMENDACIONES: _____

APROBACION SI: NO: _____

CALIFICACION: _____ **FIRMA ALUMNO** _____ **FIRMA DIRECTOR TECNICO** _____