



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON CELESTE

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO:** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NTC
ATAQUES						KATAS					
SEIKEN OI ZUKI						KIHON KATA ICHI					
SEIKEN GYAKU ZUKI						SECUENCIA DEL KATA					
SEIKEN CHOKO ZUKI						KIHON DOSA SHODAN					
SEIKEN YOKO ZUKI						TENNO KATA					
DEFENSAS						COMBINACIONES					
YODAN AGE UKE						SAMBON GERI ICHI					
CHUDAN SOTO UKE											
CHUDAN UCHI UKE											
GEDAN BARAI						DESARROLLO					
						BALANCE					
GERI WAZA						ESPIRITU					
MAE GERI						RESPIRACION					
MAWASHI GERI						DESPLAZAMIENTO					
YOKO GERI						VISTA					
						FOCO					
						KIME					
POSICIONES						HIKITE					
HEIKO DACHI						MAWATE					
SHIKO DACHI						KUMITE					
ZENKUTZU DACHI						TECNICA BASICA					
NEKO ASHI DACHI						ATAQUE					
						DEFENSA					
VOCABULARIO						DISTANCIA					
HISTORIA						KIAI					
SEGURIDAD											
CONDICION FISICA						TOKUI KATA					
ESFUERZO											
PRESENTACION											

OBSERVACIONES: _____

RECOMENDACIONES: _____

APROBACION SI: _____ **NO:** _____

CALIFICACION: _____ **FIRMA ALUMNO** _____ **FIRMA DIRECTOR TECNICO** _____