



# Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON MARRON 1er. KYU

<b>NOMBRE:</b>	<b>EDAD:</b>	<b>DOJO:</b>
<b>GRADO ACTUAL:</b>	<b>MENYO:</b>	<b>PASAPORTE:</b>
<b>FECHA DE EXAMEN:</b>		<b>SENSEI DEL ALUMNO:</b>

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT
UCHI WAZA						KATAS					
SHUTO YODAN OTOSHI UCHI						JIIN					
TETTSUI AWASE UCHI						SEIENCHIN					
RYOTE NUKITE UCHI						NAIHANCHIN SHODAN					
OSHI TZUKI						TECNICAS					
						SAMBON GERI NI					
UKE WAZA						SAMBON GERI SAN					
WA UKE						GERI KATA					
KAISHU SOE UKE CHUDAN						GERI KIHON					
KINTEKI KAMAE UKE						TENCHIN 4, 5, 6, 7, 8					
KAISHU RYOTE HAITO UKE						DESARROLLO					
						BALANCE					
GERI WAZA						ESPIRITU					
NAMIGAESHI GERI						RESPIRACION					
ASHI BARAI GERI						DESPLAZAMIENTO					
SOKUTO FUMIKOMI GERI						VISTA					
KAKATO GEDAN GERI						FOCO					
						KIME					
POSICIONES						KUMITE					
ZENKUTZU DACHI						TECNICA BASICA					
SHIKO DACHI						ATAQUE					
NEKO ASHI DACHI						DEFENSA					
SU DACHI						DISTANCIA					
KIHON DACHI						KIAI					
<b>VOCABULARIO</b>						TECNICAS VARIAS					
<b>HISTORIA</b>						ESTRANGULACION					
<b>CONDICION FISICA</b>						DEFENSA HA UN CUCHILLO					
<b>ESFUERZO</b>						DEFENSA DE PISTOLA					
<b>PRESENTACION</b>						GOSHINDO					
						UKEMI WAZA					

OBSERVACIONES	
APROBACION	_____
SI      NO	FIRMA DIRECTOR TECNICO: