



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON MARRON 2do. KYU

NOMBRE:						EDAD:					DOJO: DAI-FU							
GRADO ACTUAL:						MENYO:					PASAPORTE:							
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:												
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT							
UCHI WAZA						KATAS												
OYAYUBI MAWASHI SOTO IPPON KEN						SHIHO KOSOKUN												
KUMADE MAWASHI UCHI						NAIHANCHIN NIDAN												
NIHON NUKITE YODAN UCHI						BUNKAI KUMITE												
TE BASAMI YODAN																		
UKE WAZA						TECNICAS												
KO KEN YODAN UKE						SAMBON GERI NI												
TEISHO SUKUI DOME UKE						SAMBON GERI SAN												
RYOTE KOSA UKE						T-GERI KIHON												
YODAN MOROTE SOTO UKE						GERI KATA												
						TENCHI 4, 5, 6, 7, 8												
GERI WAZA						DESARROLLO												
MAE TOBI GERI						BALANCE												
FUMIKIRI GERI						ESPIRITU												
MAWASHI TOBI GERI						RESPIRACION												
USHIRO TOBI GERI						DESPLAZAMIENTO												
YOKO TOBI GERI						VISTA												
POSICIONES						FOCO												
ZENKUTZU DACHI						KIME												
SHIKO DACHI						HIKITE												
NEKO ASHI DACHI						MAWATE												
SU DACHI						KUMITE												
						TECNICA BASICA												
VOCABULARIO						ATAQUE												
HISTORIA						DEFENSA												
SEGURIDAD						DISTANCIA												
CONDICION FISICA						KIAI												
ESFUERZO																		
PRESENTACION																		
OBSERVACIONES																		
RECOMENDACIONES:																		
APROBACION SI: NO:																		
CALIFICACIONES:						FIRMA ALUMNO						FIRMA DIRECTOR TECNICO:						