



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON MARRON 3er. KYU

NOMBRE:						EDAD:					DOJO:						
GRADO ACTUAL:						MENYO:					PASAPORTE:						
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:											
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT						
UCHI WAZA						KATAS											
NAKADAKA KEN UCHI						JITTE											
IPPON KEN						NAIHANCHIN SHODAN											
IPPON NUKITE																	
SHUTO UCHIKOMI						TECNICAS											
						SAMBON GERI NI											
UKE WAZA						SAMBON GERI SAN											
KAKE SHUTO UKE						GERI KATA											
OTOSHI UKE						T-GERI KIHON											
SEIRYUTO UKE						TENCHIN 4, 5, 6, 7, 8											
KEITO UKE						DESARROLLO											
						BALANCE											
GERI WAZA						ESPIRITU											
MAE TOBI GERI						RESPIRACION											
FUMIKIRI GERI						DESPLAZAMIENTO											
MAWASHI TOBI GERI						VISTA											
USHIRO TOBI GERI						FOCO											
YOKO TOBI GERI						KIME											
POSICIONES						HIKITE											
ZENKUTZU DACHI						MAWATE											
SHIKO DACHI						KUMITE											
NEKO ASHI DACHI						TECNICA BASICA											
SU DACHI						ATAQUE											
						DEFENSA											
						DISTANCIA											
VOCABULARIO						KIAI											
HISTORIA						TOKUI KATA											
SEGURIDAD																	
CONDICION FISICA																	
ESFUERZO																	
PRESENTACION																	
OBSERVACIONES:																	
RECOMENDACIONES:																	
APROBACION SI: NO:																	
CALIFICACION						FIRMA ALUMNO						FIRMA DIRECTOR TECNICO					