



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA DE EXAMEN PARA NARANJA RAYA VERDE

NOMBRE:						EDAD:					DOJO:					
GRADO ACTUAL:						MENYO:					PASAPORTE:					
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:										
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT					
UCHI WAZA						KATAS										
URAKEN UCHI						HEIAN SHODAN										
YOKO ZUKI						HEIAN SANDAN										
NUKITE UCHI																
MAITE ZUKI						TECNICAS										
URA ZUKI						SAMBON GERI ICHI										
UKE WAZA						TENCHIN 1,2,3										
SHO OSAE UKE						T-GERI KIHON										
SHO NAGASHI UKE						GERI KATA										
MOROTE UKE																
HAIWAN UKE						DESARROLLO										
SHUTO UKE						BALANCE										
GERI WAZA						ESPIRITU										
MAE GERI YODAN						RESPIRACION										
MAWASHI GERI YODAN						DESPLAZAMIENTO										
YOKO GERI KEKOMI						VISTA										
USHIRO KAKATO GERI						FOCO										
						KIME										
POSICIONES						HIKITE										
ZENKUTZU DACHI						MAWATE										
SHIKO DACHI						KUMITE										
NEKO ASHI DACHI						TECNICA BASICA										
SU DACHI						ATAQUE										
						DEFENSA										
VOCABULARIO						DISTANCIA										
HISTORIA						KIAI										
SEGURIDAD						TOKUI KATA										
CONDICION FISICA																
ESFUERZO																
PRESENTACION																
OBSERVACIONES:																
RECOMENDACIONES:																
APROBACION SI: NO:																
CALIFICACION: FIRMA ALUMNO FIRMA DIRECTOR TECNICO																