



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON NEGRO NIDAN (2do. DAN)

| NOMBRE: | | EDAD: | | DOJO: | | | | | | | |
|-------------------------|----|---------------------------|----|-------------------|-----|-------------------------------|----|---|----|----|-----|
| GRADO ACTUAL: | | MENYO: | | PASAPORTE: | | | | | | | |
| FECHA DE EXAMEN: | | SENSEI DEL ALUMNO: | | | | | | | | | |
| DESCRIPCIÓN | LE | L | PA | PI | NCT | DESCRIPCION | LE | L | PA | PI | NCT |
| UKE WAZA | | | | | | KATAS | | | | | |
| ZENWAN HINERI UKE | | | | | | KOSOKUN SHO | | | | | |
| ZENWAN DEAI OSAE | | | | | | PACHU | | | | | |
| KAISO RYOTE HAITO UKE | | | | | | SHISOCHIN | | | | | |
| CHUDAN RYOTE UCHI UKE | | | | | | MATSUMURA NO BASSAI | | | | | |
| WA UKE | | | | | | ANNANKO | | | | | |
| UCHI WAZA | | | | | | TECNICAS | | | | | |
| TETTSUI SOTO UCHI | | | | | | TENCHIN 1, 2, 3, 4, 5, 6 | | | | | |
| NIHON YODAN NUKITE | | | | | | TENCHIN 7, 8, | | | | | |
| FURI ZUKI | | | | | | TENCHIN 9, 10 | | | | | |
| TEISHO NIHON UCHI | | | | | | GERI KATA | | | | | |
| GERI WAZA | | | | | | KIHON DACHI | | | | | |
| SAMBON GERI 1 | | | | | | EMPI WAZA | | | | | |
| SAMBON GERI 2 | | | | | | KUMITE | | | | | |
| SAMBON GERI 3 | | | | | | TECNICA BASICA | | | | | |
| SAMBON GERI 4 | | | | | | ATAQUE | | | | | |
| T-GERI KIHON | | | | | | DEFENSA | | | | | |
| POSICIONES | | | | | | DISTANCIA | | | | | |
| ZENKUTZU DACHI | | | | | | KIAI | | | | | |
| SHIKO DACHI | | | | | | FOCO | | | | | |
| NEKO ASHI DACHI | | | | | | KIME | | | | | |
| SU DACHI | | | | | | HIKITE | | | | | |
| VOCABULARIO | | | | | | MAWATE | | | | | |
| HISTORIA | | | | | | TOKUI KATA | | | | | |
| CONDICION FISICA | | | | | | | | | | | |
| ESFUERZO | | | | | | KOBUDO | | | | | |
| PRESENTACION | | | | | | | | | | | |
| OBSERVACIONES | | | | | | | | | | | |
| APROBACION | | | | | | FIRMA ASPIRANTE: | | | | | |
| Si | | | | | | | | | | | |
| No | | | | | | FIRMA DIRECTOR TECNICO | | | | | |