



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON NEGRO SANDAN (3er. DAN)

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO:** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT
DEFENSAS						KATAS					
YODAN SHUTO AGE UKE						SEIPAI					
FUMIKOMI AGE UKE						ROHAI					
FUMIKOMI AGE SHUTOI UKE						HEIKU					
HIJI SURI UKE						SOCHIN					
FUMIKOMI UDE UKE						WANSHU					
SUKUI GEDAN MOROTE UKE						TECNICAS					
UCHI WAZA						SAMBON GERI 1					
IPPON KUMITE 1						SAMBON GERI 2					
IPPON KUMITE 2						SAMBON GERI 3					
IPPON KUMITE 3						SAMBON GERI 4					
IPPON KUMITE 4						TENCHIN 1, 2, 3, 4, 5, 6					
GERI WAZA						TENCHIN 7, 8					
IPPON KUMITE 5						TENCHIN 7, 8, 9, 10					
IPPON KUMITE 6						T-GERI KIHON					
IPPON KUMITE 7						GERI KATA					
IPPON KUMITE 8						KIHON DACHI					
IPPON KUMITE 9						KUMITE					
SHUTO WAZA						TECNICA BASICA					
SHUTO WAZA 1						ATAQUE					
SHUTO WAZA 2						DEFENSA					
SHUTO WAZA 3						DISTANCIA					
SHUTO WAZA 4						FOCO					
VOCABULARIO						TOKUI KATA					
HISTORIA											
SEGURIDAD											
CONDICION FISICA						KOBUDO					
ESFUERZO											
PRESENTACION											

OBSERVACIONES: _____

RECOMENDACIONES: _____

APROBACION SI: NO: