



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA PARA EXAMEN DE CINTURON NEGRO SHODAN-HO

NOMBRE: _____ **EDAD:** _____ **DOJO:** _____

GRADO ACTUAL: _____ **MENYO:** _____ **PASAPORTE:** _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **SENSEI DEL ALUMNO** _____

DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT
UCHI WAZA						KATAS					
CHUDAN KAKE UKE						KOSOKUN DAI					
GEDAN GASSHO UKE						BASSAI DAI					
TEKUBI KAKE UKE						SEIENCHIN					
KAKE SHUTO UKE											
						TECNICAS					
UKE WAZA						SAMBON GERI 3					
KUMADE YODAN UCHI						SAMBON GERI 4					
WASHIDE YODAN UCHI						TENCHIN 1, 2, 3, 4, 5, 6					
KAKUTO AGE UCHI						TENCHIN 7, 8					
HIRAQUEN YODAN UCHI						T-GERI KIHON					
						GERI KATA					
GERI WAZA						DESARROLLO					
MAE KIN GERI						BALANCE					
MAE HIZAGASHIRA GERI						ESPIRITU					
FUMIKIRI GERI YOKO CHUDAN						RESPIRACION					
MAE KAKATO USHIRO CHUDAN						DESPLAZAMIENTO					
						VISTA					
POSICIONES						FOCO					
ZENKUTZU DACHI						KIME					
SHIKO DACHI						HIKITE					
NEKO ASHI DACHI						MAWATE					
SU DACHI						KUMITE					
						TECNICA BASICA					
VOCABULARIO						ATAQUE					
HISTORIA						DEFENSA					
SEGURIDAD						DISTANCIA					
CONDICION FISICA						KIAI					
ESFUERZO						TOKUI KATA					
PRESENTACION											

OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES:

APROBACION SI: _____ **NO** _____

CALIFICACION: _____ **FIRMA ALUMNO** _____ **FIRMA DIRECTOR TECNICO** _____