



Seito Karate Do de Venezuela

PLANILLA DE EXAMEN CINTA PURPURA

NOMBRE:						EDAD:					DOJO:					
GRADO ACTUAL:						MENYO					PASAPORTE:					
FECHA DE EXAMEN:						SENSEI DEL ALUMNO:										
DESCRIPCIÓN	LE	L	PA	PI	NCT	DESCRIPCION	LE	L	PA	PI	NCT					
UCHI WAZA						KATAS										
SHUTO SOTO UCHI						HEIAN YONDAN										
SHUTO UCHI						SHINSEI										
TETTSUI USHIRO MAWASHI UCHI						KIHON DOSA SANDAN										
SHUTO UCHI MAWASHI UCHI						TECNICAS										
URA ZUKI						SAMBON GERI NI										
UKE WAZA						TENCHIN 1,2,3										
KOSA SHUTO AGE UKE						TENCHIN 4, 5, 6										
NINO UDE UKE						T-GERI KIHON										
BARAI SHUTO UKE						GERI KATA										
CHUDAN OTOSHI AWASE UKE																
						DESARROLLO										
GERI WAZA						BALANCE										
MAE TOBI GERI						ESPIRITU										
MAWASHI TOBI GERI						RESPIRACION										
YOKO TOBI GERI						DESPLAZAMIENTO										
FUMIKIRI GEDAN YOKO CHUDAN						VISTA										
						FOCO										
POSICIONES						KIME										
ZENKUTZU DACHI						HIKITE										
SHIKO DACHI						MAWATE										
NEKO ASHI DACHI						KUMITE										
SU DACHI						TECNICA BASICA										
						ATAQUE										
VOCABULARIO						DEFENSA										
HISTORIA						DISTANCIA										
SEGURIDAD						KIAI										
CONDICION FISICA						TOKUI KATA										
ESFUERZO																
PRESENTACION																
OBSERVACIONES:																
RECOMENDACIONES:																
APROBACION SI: NO:																
CALIFICACION:						FIRMA ALUMNO						FIRMA DIRECTOR TECNICO				