



ASOCIACION SEITO KARATE-DO DE VENEZUELA

ESTILO HAYASHI HA SHITO RYU

PROGRAMA TECNICO DE EXAMEN PARA YON-DAN CINTA NEGRA

Waza

Técnicas

EL ASPIRANTE REALIZARA UN KIHON BASICO, BASADO EN LOS PROGRAMAS TECNICOS ANTERIORES, EL ASPIRANTE AL GRADO DE YON-DAN (4TO DAN), DEBERA DEMOSTRAR DOMINIO DE SUS TECNICAS, ADEMAS DE TENER EL CONOCIMIENTO DE LOS BUNKAIS DE LOS KATAS SHITEI SHITO RYU: BASSAI DAI Y SEIENCHIN.

Katas

Técnicas Imaginarias

SOCHIN	AVANZAR A LA BATALLA (TOMARI-TE)
CHINTEI (SHURI-TE)	MISTERIO DE LA MANO DE BAMBU – MANOS INVENCIBLES
NIPAIPO	28 PASOS (TOMARI-TE)
SHIHO KOSOKUN (SHURI-TE)	MIRANDO AL CIELO EN CUATRO DIRECCIONES

Kobudo

Camino al estudio de las armas antiguas

12 IPPON KUMI BO	TECNICAS DE DEFENSA Y ATAQUE CON EL BO
KATA TOKUI	DEBERA REALIZAR UNA KATA LIBRE DE BO

NOTA: EL ASPIRANTE DEBERA DESARROLLAR UN TRABAJO DE CÓMO BENEFICIA LA PRACTICA DEL KARATE DO, A LOS NIÑOS EN ETAPA PRE-ESCOLAR. (MINIMO DE CINCO PÁGINAS)

LA REALIZACION DE LOS BUNKAI SHITEI, SERAN COMPLETOS Y DEBERAN DEMOSTRAR EL DOMINIO DEL MISMO.