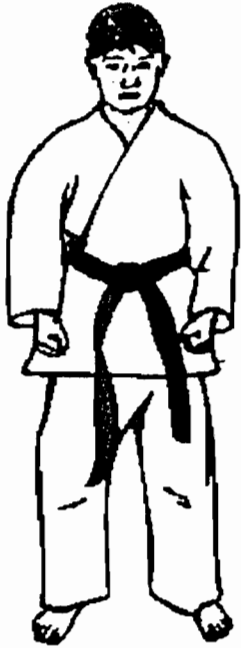


# POSICIONES DE SALUDO



**Yoi**  
(Atención)



**Seiza**  
(De rodillas)



**Shoomeni-Rei**  
(Saludo al  
lugar de honor)



**Rei**  
(Saludo)

# POSICIONES BÁSICAS



Kamae



Heiko Dachi



Zenkutsu Dachi



Shiko Dachi

# KIHON DACHI - POSICIONES BÁSICAS



Heiko Dachi



Heisoku Dachi



Musubi Dachi



Uchi Achinoji Dachi



Sudachi Achi



Shiko Dachi



Neko Ashi Dachi



Zenkutsu Dachi



Izakutsu Dachi



Kiba Dachi



Kake Dachi



Tsuru Ashi Dachi